Благодать степных раздолий.

Чем старше я становлюсь, тем чаще слышу, как прабабушка вспоминает свое степное детство. О том, как ходили на пашню поискать первые тюльпаны, гуляли в степи, собирая лекарственные травы, срывая и жуя по пути стебельки пастушьей сумки, как пытались заливать водой бездонные норки сусликов, чтобы выманить этих жирненьких зверьков и хотя бы недолго понаблюдать за ними. Были времена, когда они застывали неподвижно у дороги, как столбики, и мгновенно ныряли в норку, зачуяв звуки приближающегося транспорта.  Сетуя на время, прабабушка сожалеет о том, что сейчас уже не встретишь ни сусликов, ни тюльпаны, и целебные растения вблизи населенных пунктов. Однако есть еще кое – где уникальные места на территории моего родного края. Чтобы проникнуться красотой степи, ее нужно видеть!

Степь только на первый взгляд кажется унылой и скучной. Для жителей городских каменных лабиринтов, может быть, так оно и есть, но только не для тех, кто родился и вырос в степи. А как красивы степные пейзажи! В степи царит дух свободы, дух открытого пространства. Только побывав в степных краях, можно это в полной мере осознать и прочувствовать.

Здесь живут сильные духом люди, ведь им приходится рассчитывать только на себя. Нет ни укрытий за горами, ни защиты от вольного ветра за деревьями. Они один на один со стихиями природы. А ветру тут одно раздолье - ничто не преграждает путь. Красивые степные пейзажи прямо - таки пронизаны духом свободы. Куда ни глянь, везде бескрайние просторы степи. Ни горы, ни деревца. А как расцветает степь весной, такого буйства цветов и красок больше не встретишь нигде. На первый взгляд степные пейзажи кажутся однообразными, даже немного скучными, но если получше приглядеться и почувствовать эту красоту природы, то сразу же становятся заметны все прелести и благодати степных раздолий.

Особенно прекрасна степь весной, когда вся природа оживает и все ее пространство покрывается необычайно пестрым и красочным цветочным ковром. Предлагаю Вам вместе со мной пройти по степи и прочувствовать царящую здесь атмосферу простора и свободы.
 Бескрайние просторы, синяя размытая линия горизонта. Куда ни взгляни - купол голубого бескрайнего неба и облака, повисшие так низко, что, кажется, до них можно допрыгнуть. Вот она Орловская степь!

 Полюбуйтесь благодатью степных раздолий. Прежде всего привлекает таинственный мир трав. Ароматом чабреца, зверобоя, душицы, одуванчика, тысячелистника и многих других растений наполнены степи Орловского района. Степная растительность – это книга, каждая страница которой полна глубокого содержания. Перелистаем ее, перечитаем вместе, почерпнем мудрые законы. Уверена, Вы получите удовольствие.

Как известно, каждая травинка - это уникальный целебный волшебник. Наши предки знали много интересного о лечебных свойствах этих растений и умели избавиться от многих недугов. Из поколения в поколение передавали они этот бесценный багаж знаний. Наверняка, и Вам захочется попробовать волшебный листик или выпить чудодейственный отвар от всех хворей и напастей. Однако лишь настоящий травник может разобраться во всех нюансах этого древнего искусства. Я не считаю себя настоящим травником, но мне известны интересные сведения о некоторых степных растениях. Мне хочется поделиться своими знаниями с вами, дорогие читатели.

 Остановись, человек! Насладись дурманящим запахом «богородицкой травы». Так называют чабрец. Неприметно клонится он к земле, ярко цветёт маленькими фиолетово-красными цветочками. На радость нам или на беду себе чабрец сильно душист, его даже вместо чая заваривают, им лечатся. Многие люди, которые ценят традиционную и народную медицину, уже давно об этом знают и используют эту волшебную траву. Чабрецу приписывают чудодейственные свойства и называют его «травой от всех болезней».

На Руси существовал обычай в день Успения Богородицы украшать её иконы букетиками чабреца, за что и получило это растение такое название: «богородицкая трава». А еще в старину чабрец собирали накануне Троицы и наряду с другой зеленью им дополняли праздничное убранство дома.  Эти традиции еще свято хранят жители многих селений нашего края.
 С древних времён в разных странах чабрец считался культовым, ритуальным растением. Его сжигали в храмах для получения благоуханного дыма - фимиама. В селах дымом сухой травы чабре­ца окуривали скот, уберегая таким образом его от порчи или сглаза. Чабрец уважительно величали «женской травой» и верили, что пучок чабреца в доме помогает женщинам во всех заботах. Существует поверье: если носить при себе веточку ча­бреца, он сделает человека смелее, наградит мужеством, решительно­стью, упорством и храбростью, при­несет победу во всех начинаниях.

На степных просторах уже не так легко найти заросли этого удивительного растения. Только жители восточных поселений нашего района могут в полной мере насладиться запахом чабреца.

Не устоять на месте, манит степь красотой разнотравья. Среди множества степных сокровищ нельзя не заметить золотисто-желтые цветочки с характерными черными точками. Это зверобой! Почему у растения такое устрашающее название?

С древности были замечены случаи отравления мелкого скота, употреблявшего зверобой, в частности овец и коров. При этом травились не все животные, а только белого цвета. Оказалось, что причина заболеваний — в особом пигменте зверобоя. Если разломить цветоножку растения, появится кроваво-красный сок. Поэтому в старину этому растению приписывали чудодейственные свойства, считали его лекарством от многих болезней. В народе к зверобою относятся с уважением. Для человека зверобой — лекарственное растение.

О зверобое слагалось множество легенд. Так, в Средние века бытовало поверье, что он способен защитить от «нечистой» силы. Считалось, чтобы ребенку снились хорошие сны, нужно положить ему в кроватку зверобой. Вот такая необычная трава зверобой.

А вот это растение привлекло меня не только маленькими сиренево-розовыми цветками, образующими метелку, но и приятным ароматом. Из множества трав узнаю «царицу степных раздолий» - душицу.  Интересна легенда о ней, связанная с именем Петра I.

«Однажды холодной и ветреной  осенней ночью в дом к молодой хозяйке постучались двое мужчин. Первый - великан в накидке из лисьего меха, второй - человек в кителе с саблей. Гости поужинали и стали готовиться ко сну, а девушка забралась на печь, но долго не могла уснуть: великан все ходил и ходил по комнате. Его большие сапоги так стучали по полу, что весь дом дрожал, как тут уснешь? Встала девушка с печи, налила что-то из кринки в кружку и вышла к гостям.

 - Дяденька, наверное, вас бессонница мучает, нате вот, выпейте сего зелья. И заснете, как после мака.

         Великан выпил и через несколько минут глубоко заснул.  Наутро позвал он молодую хозяйку и спрашивает, где отец ее. Та ответила, что отец и два брата ее казаки, ушли со шведами воевать.

 -  А звать тебя как, красавица?

 - Люди Мотрей зовут, а отец с матерью – Душицей.

 - А каким зельем ты меня вчера угостила? И спал хорошо, и  встал бодрым.
 - Люди зовут эту траву «спокойник душистый».

 - Сия травка хороша, как ты, Душица! Теперь это зелье будет *твоим* именем называться, душа моя.

 И незнакомец поцеловал Матрену.

         Когда ночные гости садились в карету, тот, что с саблей, шепнул на ухо Мотре:

  - А ты знаешь, кто тебя поцеловал?

 - Не знаю.

 - Сам Петр Великий!

 - Что большой, я и сама вижу, головой потолок достает.

 Вот с тех пор, говорят, и стали называть ту траву душицей».

Душицу человек прославлял еще с далеких времен, знал ее доброту. Она и излечит, и сил придаст, да и просто наполнит дом чудесным ароматом.

Степь зовет и зовет меня вдаль. Куда не кинешь взгляд, всюду разноцветье. Вот виднеется желтый лужок, а над ним вьются сборщики нектара. Подхожу ближе. Да это же одуванчики! Многие совершенно напрасно считают их сорняком. Это травянистое растение можно встретить повсюду на территории нашего края.  Одуванчик - очень полезное лекарственное растение. В народной медицине ему издавна придавалось большое значение. Одуванчик считался источником «жизненного эликсира». Безгранична польза одуванчика!

Одуванчик издавна использовался в пищу различными народами. Его молодые листья часто используются для приготовления салата, известного под французским названием «писанли», и борщей. Из цветков одуванчика варят варенье и делают винные напитки. Из раскрывшихся бутонов готовят «одуванчиковый мёд», а из поджаренных корней — суррогат кофе.

Одуванчику издревле приписывали магическую силу. Говорят, он помогает видеть вещие сны. Хотите увидеть вещий или просто красочный сон, то положите высушенные цветы одуванчика под подушку. Если хотите хорошо высыпаться и просыпаться в хорошем настроении, спите на подушке, набитой сухими одуванчиками. Не верите? А вы попробуйте!

Тут же зеленый островок. Это заросли растения, о котором большинство из нас знает еще с детства. В старину его называли «путником», «попутчиком». Кровь остановить, рану залечить… Догадались? Это подорожник. Многие мамы, если ребенок получал «боевое ранение», сразу же прикладывали к больному месту лист подорожника, и постепенно кровь останавливалась, а боль утихала. Действительно, остановка кровотечения, снятие воспаления и боли - это самые распространенные целебные свойства подорожника. Используется он в кулинарии и косметологии.

Долго, долго еще можно бродить по степным раздольям. И куда ни взгляни – новая страница степной книги:

 Тысяча листочков,
 Стебли, словно куст,
 Белые цветочки
 И полынный вкус.
 Он растет повсюду,
 В поле, у дорог...
 Тысячелистник --
 Пахучий полынок.
 Издавна в народе,
 Собирают цвет:
 Для свёртыванья крови
 Средства лучше нет!
 При кровотеченьях
 Пьют травы настой -
 Серьёзное леченье,
 А рецепт простой.
 Тысячелистник -
 Горечь на губах...
 Средь цветов различных,
 Он главный на лугах.

Существует множество легенд и поверий о тысячелистнике. Библейская легенда гласит, что Святой Иосиф - опекун Христа, был плотником и часто получал занозы и ссадины, а лечился он листьями этого растения.

Воинское поверье повествует о том, что у солдат Александра Македонского и Суворова всегда был с собой порошок из тысячелистника. Это растение - легенда!

Берегите степные сокровища! Они поят нас целебными травами, овевают целебным воздухом, радуют глаз чудесными красками, а ухо – прекрасными звуками.

Наши местные поэты воспевают в своих стихах красоту степных раздолий, неиссякаемый источник вдохновения. Они не только выражают свою любовь к родной природе, но и призывают нас оглянуться вокруг, посмотреть под ноги, вовремя остановить свой шаг:

 Стой, человек! В твоих всё силах –
 И уничтожить Землю, и спасти!
 Она тебя, как Мать, взрастила.
 Ты ж сбился с верного пути.

 Помните, природа служит нам, она радует нас, удивляет и просветляет. Без нашего внимания и помощи сама по себе она может не устоять. Сегодня природа просит о спасении, и человек обязан прислушаться к этой просьбе.